

# Sportovně branný týden

**Termín konání:** 15. – 19. 6. 2015

**Zúčastnění:** 2. A, Mgr. Soňa Müllerová

Ve třídě 2. A proběhl sportovně branný týden. Děti se koukly do mnoha koutů města Most. Nejdříve jsme navštívili místní hrad Hněvín, kde jsme pátrali po stopách magistra Kellyho. Šli jsme po jeho stezce až ke hradu, a zjišťovali jsme, kdy se narodil a kdy na hradě pobýval.

Dále jsme prošli vršky Mostu Širák a Ressler, kde jsme nakrmili místní zvěř a zařídili jsme si na prolézačkách. Nádherným výletem byl i výšlap k Benediktu, který byl zaměřen na sportovní aktivity dětí. Připravili jsme pro ně překážkovou dráhu - různé druhy běhů, a za pomoci posilovacích strojů, umístěných v přírodě, jsme si vyzkoušeli i své svaly.

Poslední výlet byl velmi náročný. Tématem byl vznik nového jezera za kostelem. Zjišťovali jsme, jak je dlouhá trasa kolem jezera, jak dlouho trvalo jeho napuštění a za jakých podmínek k tomu došlo. Když jsme vše zjistili, vyrazili jsme na cestu kolem celého jezera. Délka trasy byla 9815m. Po cestě jsme pomocí herbáře poznávali různé bylinky a květiny. Na vrcholku jsme měli odpočinek spojený a úžasným piknikem.

Výlety byly velmi zdařilé a všem se moc líbily.









